



معلومات صحية

1. معلومات التحصين - تحتفظ وزارة الصحة في ولاية يوتا بنظام سجلات طوعي وسري لمساعدة الآباء / الأوصياء ومقدمي الرعاية الصحية والمدارس في توثيق تطعيمات طالبك. سيتم الوصول إلى معلومات التحصين وإدخالها في نظام معلومات التحصين على مستوى ولاية يوتا (USIIS) للطلاب في رياض الأطفال حتى الصف 12th. إن السماح لمدرسة الطالب بمشاركة تاريخ تطعيم الطالب مع USIIS سيساعدك أنت ومقدم الرعاية الصحية لطالبك والمدرسة على تحديد التطعيمات التي تلقاها الطالب والتي قد لا تزال هناك حاجة إليها. يجوز للوالدين/الوصي أن يطلب، كتابة، إعفاء طفله من التسجيل في سجل الولاية وفقا لقانون الخصوصية والحقوق التعليمية للأسرة (FERPA).
2. فحص الرؤية - تجري منطقة موراي سيتي التعليمية (MCSD) فحصا للعام. إذا كنت لا ترغب في فحص طفلك، يرجى الاتصال بسكرتير المدرسة أو ممرضة المدرسة لإعلامهم.
3. مخاوف صحية - إذا كان طفلك لديه شركاء في الصحة، فيرجى الاتصال بمدير المدرسة و / أو ممرضة المدرسة لمناقشة احتياجات الرعاية الصحية لطلابك.
4. فحص الجنف - أُلقت الدراسات الحديثة بظلال من الجدل حول فعالية فحص الجنف الروتيني في البيئة المدرسية. للامتثال لقانون ولاية يوتا ، الرمز 53G-9-402 ، نحن نقدم تعليمات للآباء والأمهات ، وكيفية التحقق من أطفالك بحثا عن الجنف. لن يتم تنفيذ هذه الخدمة بعد الآن في المدارس في MCSD ما لم يقدم الوالد / الوصي طلبا إلى ممرضة المدرسة.

المنقح 2. ٢٢

فحص الجنف للآباء والأمهات

للامتثال لقواعد قانون يوتا 53G-9-402 لامتحانات التي تحددها وزارة الصحة ، يتم توفير تعليمات حول كيفية فحص طفلك بحثا عن الجنف لآباء الأطفال في سن المدرسة من الصف الخامس إلى الثامن.

الجنف هو التواء جانبي للعمود الفقري أو العمود الفقري. عادة ما يتم اكتشافه في الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و 14 سنة. الحداب ، الذي يطلق عليه أحيانا اسم المستديرة ، هو تقريب مبالغ فيه في الجزء العلوي من الظهر وقد يبدو وكأنه وضع ضعيف.

العديد من حالات الجنف والحداب خفيفة ولا تتطلب سوى المراقبة المستمرة من قبل الطبيب. يمكن للآخرين أن يزدادوا سوءا مع نمو طفلك ويحتاجون إلى علاج بالتجهيز أو الجراحة. قد يزداد الجنف / الحداب المتبقي دون علاج سوءا مع نمو طفلك. الكشف المبكر والعلاج ضروريان للمساعدة في تجنب المضاعفات التي قد تشمل آلام الظهر والتعب وانخفاض التسامح مع الإرجيز ، وفي الحالات الشديدة انخفاض وظائف القلب والرئة.

إجراءات الفحص بسيطة. إن النظر إلى ظهر طفلك أثناء وقوفه ثم الانحناء للأمام يمكن أن يكتشف وجود الجنف أو الحداب. يتم إرفاق تعليمات بسيطة.

إذا كنت تشك في أن طفلك مصاب بالجنف أو الحداب ، فيجب عليك الاتصال بطبيب الرعاية الأولية وفحص طفلك. قد توفر ممرضة المدرسة فحصا للطلاب الفرديين بناء على طلب الوالد أو الوصي.

إذا كان لديك أي أسئلة ، أو ترغب في فحص طفلك ، فيرجى الاتصال بممرضة مدرستك ، بوليت ستالي ، RN على الرقم 801-5537 7400-264 Ext.

اخلاص



دارين دين

مدير إدارة شؤون الموظفين والخدمات الطلابية

معلومات الجنف

ما هو الجنف؟ الجنف هو انحناء من جانب إلى آخر في العمود الفقري. إنه عيب في النمو وليس نتيجة لعادات المواقف السيئة. 80% من حالات الجنف مجهولة السبب (لا يوجد سبب معروف) ولكن من المعروف أنها شائعة في بعض العائلات، مما يشير إلى عوامل وراثية.

يبدأ الجنف مجهول السبب كمنعطف طفيف في العمود الفقري للطفل المتنامي. قد يظل طفيفا وغير تقديمي، أو قد يتطور بمرور الوقت، وأحيانا بسرعة أثناء نمو المراهقين نعمرؤية، الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و 15 عاما. حوالي 10% من الناس لديهم شكل خفيف جدا من الجنف الذي لن يحتاج إلى علاج وفي كثير من الأحيان لا يمكن ملاحظته لأي شخص غير مدرب على فحصه. حوالي 1% سيكون لديهم حالة تقدمية ويحتاجون إلى بعض العلاج الطبي. في مرحلة النمو، يبقى العمود الفقري مرنا ولا يوجد ألم يشير إلى التقدم.

ستستمر المنحنيات المهمة غير المستقرة في التقدم في مرحلة البلوغ. إذا ترك الجنف دون علاج، يمكن أن يسبب تشوها جسديا واضحا، وألما، والتهاب المفاصل، ومضاعفات القلب والرئة، ويمكن أن يحد أيضا من النشاط البدني.

إذا تم اكتشافه مبكرا، يمكن علاج الجنف قبل أن يصبح إعاقة جسدية أو عاطفية. العلامات المتكررة للجنف هي: شفرة كتف بارزة، ومستويات غير متساوية من الورك والشو، والمسافة غير المتساوية بين الذراعين والجسم، والحاشية غير المستوية، والملابس التي لا تتدلى بشكل صحيح.

يمكن إجراء اختبارات الفحص المنزلي مع عدم وجود قميص للطفل. بالنسبة للفتيات، فإن حمالة الصدر أو ملابس السباحة المنخفضة بما يكفي في الخلف لإظهار الجزء السفلي من الظهر ستكون على ما يرام.

بينما يقف طفلك مواجهًا بعيدًا عنك، انظر إلى ظهر الطفل وأجب عن هذه الأسئلة:

1. هل أحد الكتفين أعلى من الآخر، أم أن شفرة كتف واحدة أكثر بروزًا؟
2. عندما تتدلى ذراعاه بشكل فضفاض على جانبيها، هل تبعد إحدى ذراعيها عن الجسم أكثر من الأخرى؟
3. هل أحد الوركين أعلى أو أكثر بروزًا من الآخر؟
4. هل يبدو أن الطفل يميل إلى جانب واحد؟
5. هل ترى منحني واضحا؟

ثم: اطلب من طفلك الانحناء إلى الأمام، مع تعليق الذراعين وراحة اليد على مستوى الركبة. هل يمكنك رؤية سنام على الظهر عند الأضلاع أو بالقرب من الخصر؟

إذا كانت إجابتك على أي من هذه الأسئلة هي "نعم"، فيجب عليك الاتصال بطبيبك للتحقق من النتائج التي توصلت إليها.

يتم إجراء الفحوصات بشكل روتيني من قبل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك في اختبارات الطفل السليم، ويوصى بها مرتين للفتيات في سن 10 و 12 عاما، والأولاد مرة واحدة في سن 13-14.

