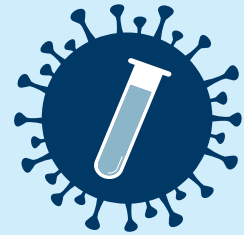


COVID-19 Testing Guidance

When to Get Tested for COVID-19

- If you have symptoms, test immediately.
- If you were exposed to COVID-19 and do not have symptoms, wait at least 5 full days after your exposure before testing. If you test too early, you may be more likely to get an inaccurate result.
- If you are in certain high-risk settings, you may need to test as part of a screening testing program.
- Consider testing before contact with someone at high risk for severe COVID-19.



Most Common Types of Tests

Laboratory tests, such as PCR tests, are very accurate because they detect viral genetic material. They usually provide results in 2–3 days.

At-home antigen tests are less accurate, especially for people without symptoms and early in an infection, because they detect your body's response to the virus. They usually provide results in 15–30 minutes.

A single, negative antigen test result does not rule out infection. To best detect infection, a negative antigen test should be repeated at least 48 hours later (known as serial testing). Sometimes a follow-up laboratory test is recommended to confirm an antigen test result.



Test Results

If your test result is positive:

Any positive COVID-19 test means you have an infection.

- Isolate for 5 days.
- Tell people you had recent contact with that they may have been exposed.
- Monitor your symptoms. If you have any emergency warning signs, seek emergency care immediately.
- Contact a healthcare provider to see if treatment is available for you.

When can isolation end?

- You may end isolation after day 5 if:
 - You have no symptoms after day 5
 - You have been fever-free for 24hrs without fever-reducing medication

Continue wearing a mask through day 10 or test negative with two antigen tests, 48hrs apart

If your test result is negative:

Laboratory negative test result:

- If you tested negative 5 days after exposure, you do not have COVID-19
- If you do not have symptoms and you have not been exposed to the virus that causes COVID-19, you may return to normal activities. Continue to take steps to protect yourself and others, including monitoring for symptoms. Get tested again if symptoms appear.

At-home antigen negative test result:

- A negative COVID-19 test means the test did not detect the SARS-CoV-2 virus at the time of that test.
- If you do not have symptoms, but were exposed to the virus that causes COVID-19 and you used an antigen test:
 - Test again 48 hours after the first negative test.
 - If your second antigen test is negative, test a third time 48 hours after the second negative test.
- If you have symptoms and you used an antigen test:
 - Test again 48 hours after the first negative test, for a total of at least two tests.
 - If your second antigen test is negative, test a third time 48 hours after the second negative test.
 - Consider getting a laboratory test, or contact your healthcare provider if you have questions or if your symptoms worsen.

Guía de Pruebas de COVID-19

Cuándo Hacerse la Prueba de COVID-19

- Si tiene síntomas, hágase la prueba inmediatamente.
- Si estuvo expuesto al COVID-19 y no tiene síntomas, espere al menos 5 días completos después de su exposición antes de hacerse la prueba. Si realiza la prueba demasiado pronto, es más probable que obtenga un resultado inexacto.
- Si se encuentra en ciertos entornos de alto riesgo, es posible que deba hacerse la prueba como parte de un programa de pruebas de detección.
- Considere hacerse la prueba antes de tener contacto con alguien con alto riesgo de COVID-19 grave.



Tipos de Pruebas más Comunes

Las pruebas de laboratorio, como las pruebas PCR, son muy precisas porque detectan material genético viral. Por lo general, brindan resultados en 2 a 3 días.

Las pruebas de antígeno en el hogar son menos precisas, especialmente para las personas sin síntomas y en las primeras etapas de una infección, porque detectan la respuesta de su cuerpo al virus. Por lo general, brindan resultados entre 15 a 30 minutos.

Un solo resultado negativo de la prueba de antígeno no descarta la infección. Para mejor detectar la infección, se debe repetir una prueba de antígeno negativa al menos 48 horas después (lo que se conoce como prueba en serie). A veces, se recomienda una prueba de laboratorio de seguimiento para confirmar el resultado de una prueba de antígeno.



Resultados de la Prueba

Si el resultado de su prueba es positivo:

Cualquier prueba positiva de COVID-19 significa que tiene una infección.

- Aíslese por 5 días.
- Dígales a las personas con las que tuvo contacto reciente que pueden haber estado expuestas.
- Monitoree sus síntomas. Si tiene algún signo de advertencia de emergencia, busque atención de emergencia de inmediato.
- Comuníquese con un proveedor de atención médica para ver si hay tratamiento disponible para usted.

¿Cuándo puede terminar el aislamiento?

- Puede finalizar el aislamiento después del día 5 si:
 - o No tiene síntomas después del día 5
 - o Ha estado sin fiebre por 24 horas sin medicamentos antifebriles

Continúe usando una máscara hasta el día 10 o dé negativo con dos pruebas de antígeno, con 48 horas de diferencia

Si el resultado de su prueba es negativo:

Resultado negativo de la prueba de laboratorio:

- Si dio negativo 5 días después de la exposición, no tiene COVID-19
- Si no tiene síntomas y no ha estado expuesto al virus que causa el COVID-19, puede regresar a sus actividades normales. Continúe tomando medidas para protegerse a sí mismo y a los demás, incluyendo el control de los síntomas. Hágase la prueba nuevamente si aparecen síntomas.

Resultado negativo de la prueba de antígeno en el hogar:

- Una prueba de COVID-19 negativa significa que la prueba no detectó el virus SARS-CoV-2 en el momento de la prueba.
- Si no tiene síntomas, pero estuvo expuesto al virus que causa el COVID-19 y usó una prueba de antígeno:
 - o Vuelva a realizar la prueba 48 horas después de la primera prueba negativa.
 - o Si su segunda prueba de antígeno es negativa, realice una tercera prueba 48 horas después de la segunda prueba negativa.
- Si tiene síntomas y utilizó una prueba de antígeno:
 - o Vuelva a realizar la prueba 48 horas después de la primera prueba negativa, para un total de al menos dos pruebas.
 - o Si su segunda prueba de antígeno es negativa, realice una tercera prueba 48 horas después de la segunda prueba negativa.
 - o Considere hacerse una prueba de laboratorio o comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas o si sus síntomas empeoran.