



روغتيايي او طبي معلومات

- 1. د روغتيا او طبي پاملرني پلان او د درملتون فارمونه:** دا يو عمليات دی چې د موري بنار متحد ښوونځي ولسوالۍ (MCS D) د خطرناک يا اوردمهاله روغتيا او طبي شرايطو سره د زده کونکو لپاره د روغتيا او طبي پاملرني پلان / بيړني عملياتو پلان په پام کې نيولی دی. ستاسو زده کوونکي. همچنان ، که ستاسو زده کوونکي په ښوونځي کې درملو ته اړتيا ولري ، د درملو تصويب فورمه بايد ستاسو د زده کوونکي روغتيا او طبي ډاکټر لخوا ډکه او لاسليک شي او بيا د ښوونځي منشي ته وسپارل شي ، څوک به دا د ښوونځي نرس ته واستوي. د روغتيا پاملرني ټول پلانونه او د درملو کلنۍ فورمي بايد د حاضریدو له لومړۍ ورځې دمخه تازه او وسپارل شي. روغتيا پاملرني او طبي پلانونه او د درملو فارمولونه يوازي د يو تعليمي کال لپاره د اعتبار وړ دي. دا د والدينو / سرپرستانو مسؤليت دی چې هر کال مناسب فورمي ډکې او وسپاري. تاسو کولی شئ د روغتيا او طبي پاملرني پلان او د عام اوردمهاله شرايطو لپاره د درملو فارمونه ومومئ (الرجي، سالم، شکرې او مړۍ) او همدارنگه د ولسوالۍ د ښوونځي نرسانو سره د اړيکو معلومات په لاندې پته ترلاسه کړئ: <https://www.murrayschools.org/student-services/health-services-forms>. که ستاسو زده کوونکي روغتيايي مسله ولري چې تاسو غواړئ نور بحث وکړئ، مهرباني وکړئ د خپل ښوونځي نرس سره اړيکه ونيسئ.
- 2. معافيتونه:** MCS D د يوټا ايالت د معافيت معلوماتو سيستم (USIS) کاروي. دا سيستم يو اختياري، محرم ريکارډ سيستم دی چې د والدينو/سرپرستانو، د روغتيا پاملرني چمتو کونکو، او ښوونځيو سره ستاسو د زده کوونکي واکسين ثبتولو کې مرسته کوي او معلومه کړي چې ستاسو زده کوونکي کوم واکسين ترلاسه کړي او کوم واکسين ته اړتيا ليدل کيدی شي. د ښوونځي کارمندان ممکن دې ريکارډ ته لاسرسی ولري، مگر دا د والدين / سرپرست مسؤليت دی چې د زده کوونکو د نوم ليکنې لپاره د واکسين بشپړ ريکارډونه چمتو کړي. تاسو کولی شئ ښوونځي ته د ننوتلو لپاره اړين واکسينونه ترلاسه کړئ <https://immunize.utah.gov/school-childcare-immunization-requirements> موندل يو والدين/سرپرست ممکن د واکسين څخه د معافيت غوښتنه وکړي لکه څنگه چې د يوټا کود برخې 53G-9-303 لخوا اختيار شوی د آنلاین معافيت روزني ماډل بشپړولو او ښوونځي ته د معافيت بشپړ شوي سند سپارلو سره. تاسو کولی شئ دا ماډل دلته ومومئ <https://immunize.utah.gov/immunization-education-module> موندل
- د ليد سکرينينگ:** MCS D د ښوونځي ماشومانو لپاره د ليد معمول سکرينينگ په اړه د دولت قانون او د يوټا د روغتيا څانگې سپارښتنو سره مطابقت لري. دا بياکتني ممکن د تعليمي کال په جريان کې هر وخت ترسره شي. د ليد ازمويني د سترگو ډاکټر لخوا د سترگو جامع معايي لپاره بدیل ندي. والدين/سرپرست يوازي خبر ورکول کيږي که چيرې د دوی ماشوم په ازموينه کې ناکام شي. که تاسو نه غواړئ چې ستاسو ماشوم د ليد سکرينينگ کې برخه واخلي، مهرباني وکړئ لاندې فورمه ډکه کړئ او د خپل ماشوم ښوونځي ته يې بيرته ورکړئ.
- 3. د سکولوسيز سکرينينگ:** د يوټا د روغتيا رياست په يوټا کې د سکولوسيز لپاره د ښوونځي پر بنسټ د معمول سکرينينگ وړانديز نه کوي. MCS D د دې ملاتړ کوي. د Utah قانون 53G-9-402 سره د موافقت ډاډ ترلاسه کولو لپاره، MCS D والدين/سرپرستانو ته لارښوونې وړاندې کوي چې څنگه ستاسو ماشوم د سکولوسيز لپاره سکرين کړئ. که تاسو غواړئ چې ستاسو ماشوم په ښوونځي کې معايه شي، بايد ستاسو د ښوونځي نرس ته ليکلي غوښتنه وشي.

د سکولوزیز معلومات

scoliosis څه شی دی؟ Scoliosis د غاړې څخه د اوږو هډوکي دننه ته یو ځورندحالت دی. دا یو پرمختیایي نیمګړتیا ده او نه د بد لیکلو عادتونو پایله ده. د سکولوزیز 80٪ قضیې idiopathic دي (د علت معلوم نه دی)، مګر دا معلومه ده چې دا په ځینو کورنیو کې ډیر ځله پیښیږي، د میراثي عوامل وړاندیز کوي.



Idiopathic scoliosis د ماشوم د اوږو په هډوکي کې د لږ لوړوالی سره پیل کیږي. دا ممکن معتدل او غیر پرمختللی پاتي شي، یا دا ممکن د وخت په تیریدو سره پرمختګ وکړي، ځینې وختونه د ځوانۍ د ودې په کلونو کې، د 10 څخه تر 15 کلونو پورې. شاوخوا 10 سلنه خلک د سکولوسیس خورا معتدل شکل لري چې درملني ته اړتیا نلري او ډیری وختونه د هر هغه چا لپاره د پیژندلو وړ ندي چې د هغې د لیدو لپاره روزل شوي ندي. شاوخوا 1٪ پرمختللي ناروغی لري او طبي درملني ته اړتیا لري. د پرمختیایي مرحلې په جریان کې، هډوکي انعطاف منونکي دي او هیڅ درد شتون نلري چې پرمختګ ته اشاره وکړي.



ایا یو اوږه له بل څخه لوړ دی، یا یو اوږه له بل څخه لوړ بڼګاری؟

کله چې د هغه لاسونه په نرمې سره په اړخونو کې وي، ایا یو لاس د بل په پرتله د دوی له بدن څخه لیرې کیږي؟

ایا یو ډډ لوړ یا ډیر عام دی؟

ایا ماشوم داسې بڼګاري چې یو اړخ ته تکیه کوي؟

ایا یو روښانه څنډه شتون لري؟

نو: له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې مخ په وړاندې

وډریري، د لاسونو او لاسونو پراخولو سره، زنگون په

فرش کې لوړ وي. ایا تاسو کولی شئ په شا کې د لاسونو

سره نږدې یا کمر ته نږدې لوړوالی وګورئ؟

که ستاسو ځواب د دې پوښتنو څخه هر یو ته "هو" وي،

تاسو باید د خپل ډاکټر سره اړیکه ونیسئ ترڅو خپل

مشاهدات تایید کړي.

سکریټینګونه معمولا د ماشوم د روغتیا پاملرنې چمتو

کونکي لخوا د ماشوم د هوساینې معاینه کولو په وخت کې

ترسره کیږي، او د 10 او 12 کلونو په عمر کې دوه ځله

انجونو لپاره او یو ځل د 13-14 کلنو هلکانو لپاره وړاندیز

کیږي.

د پام وړ کنډکونه چې بي ثباته دي په بالغې کې پرمختګ ته دوام ورکوي. که چیرې درملنه ونشي، سکولوسیس کولی شي بڼګاره فزیکي نښې، درد، د ګډو سوځیدني نښې نښانې، او د زړه او سږو ستونزې رامینځته کړي، او دا کولی شي فزیکي فعالیتونه محدود کړي.

که چیرې په وخت کې وموندل شي، سکولوسیس درملنه کیدی شي مخکې له دې چې دا فزیکي یا احساساتي معیوبیت شي. د سکولوزس په عامو نښو کې شامل دي د اوږو یو مهم هډوکي، د هپ او اوږو غیر مساوي سمون، د لاس څخه د بدن غیر مساوي فاصله، د جامو نا مساوي اوږدوالی، او هغه جامې چې په سمه توګه نه وي.

د سکولوزیز معاینه کولو لپاره په کور کې معاینات د کمیس پرتله ماشوم سره ترسره کیدی شي. د انجونو لپاره، یوه چولی یا د لامبو سوټ چې دومره ټیټ وي چې ټیټ شاته (لږ شاته) وښيي مناسبه ده.

کله چې ستاسو ماشوم تاسو ته مخامخ ولاړ وي او شاته وګرځي، د خپل ماشوم شا ته وګورئ او دې پوښتنو ته ځواب ووايست: